HŐSÉGRIASZTÁS!

Az országos tisztifőorvos az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve az ország egész területére vonatkozóan

2023. augusztus 21-én (hétfő) 14:00 órától 2023. augusztus 24-én (csütörtök) 24:00 óráig II. fokú hőségriasztást adott ki.

Ezeken a napokon az előrejelzések szerint **a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri (vagy meghaladja) a 25 ºC-ot**.

Felhívjuk a Lakosság figyelmét, hogy az elkövetkező napokban különösen **ügyeljenek a fokozott folyadékbevitelre**. Tanácsos kerülni a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását. **11 és 15 óra között lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon**. Megfelelő ruházattal és naptejjel **védjék bőrüket a leégés ellen**. **Ne hagyják a gyermekeket, állatokat parkoló autóban**. Aki teheti, töltsön több órát légkondicionált helyiségben.
A nagy hőség bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen tüneteket, dekoncentrációt, de vannak **különösen veszélyeztetett csoportok**. Ilyenek például a **kisgyermekek**, az **idősek**, valamint a **szív- és érrendszeri betegségben szenvedők**. Az **autóval közlekedők** figyelmére is kedvezőtlen hatással lehet a nagy meleg, fokozott óvatossággal kell vezetni. Akik a kánikulát vízparton töltik, napozás után hűtsék le magukat mielőtt a vízbe mennének, ne ugorjanak a vízbe felhevült testtel.

További információk:
https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/1521/A%20hoseg%20egeszsegkarosito%20hatasai.pdf

A bárki által – nyitva tartásuk függvényében- elérhető <u>légkondicionált helyiségek</u> listája Győrben:

Település	Cím	Intézmény
Győr	Győr, Budai u.1.	ÁRKÁD Üzletház
Győr	Győr, Vasvári Pál u.1/a	Győr PLAZA Üzletház
Győr	Győr, Arany J. u. 2	Arrabona (Kaiser) Áruház
Győr	Győr, Fehérvári u.3.	InterSPAR
Győr	Győr, Királyszéki u	TESCO Hipermarket
Győr	Győr, Nagysándor József u. 31	ETO Park

Kérjük, hogy mindenki fokozottan tartsa be az egészségmegőrzésre vonatkozó tanácsokat!

Kamocsai Sándor s.k.
polgármester